

ŠTÚDIE

TT11 Podtriedy protilátok IgG u pacientov s intoleranciou mlieka

Shakib F. a spol: Clin Allergy, 16, 451-458 (1986)

Testom ELISA sa zisťovala prítomnosť podtriedy protilátok IgG proti proteínom z kravského mlieka: beta-laktoglobulínu (BLG), alfa-laktalbumínu (ALA) a alfa-kazeínu (AC), a ovalbumínu v slepačích vajciach na vzorke devätnástich dospelých pacientov s intoleranciou mlieka, ktorá im spôsobuje astmu, ekzém alebo oboje. Výsledky sa porovnali s tými, ktoré sme získali od 40 darcov krvi a 20 dospelých pacientov s astmou alebo ekzémom spôsobeným inhalačnou alergiou. Okrem darcov krvi, vysoký titer podtriedy protilátok IgG na všetky tri mliečne proteíny bol zistený iba v prípade pacientov s intoleranciou mlieka. Najčastejšie sme zaznamenali protilátku proti AC: IgG4 – jej vysoké hodnoty (t.j. > 9-98 ug/ml) sme namerali u 8 pacientov s intoleranciou mlieka, u 6 s ekzémom, u jedného s astmou a u jedného s ekzémom aj astmou. U týchto 8 pacientov sa tiež v rôznej miere vyskytovali zvýšené hodnoty protilátok IgG1, IgG2 a IgG3 proti AC a IgG1, IgG2, IgG3 a IgG4 proti BLG a ALA. Naopak, vykazovali nízke hodnoty protilátok IgG proti ovalbumínu, najmä IgG4, avšak vysoký titer protilátok na ovalbumín bol nameraný u 68-4% pacientov s intoleranciou mlieka, u 60% pacientov s inhalačnými alergiami a v 30% prípadoch darcov krvi. Vyšší titer IgG4 proti ovalbumínu v porovnaní s AC spôsobili špecifické vlastnosti ovalbumínu, ktoré sa odzrkadlili na viditeľnejšom výsledku. Zistili sme, že niektoré prípady intolerancie mlieka u dospelých sa dajú zistiť zvýšenou hladinou podtriedy protilátok IgG v sére v reakcii na mliečne proteíny.

RZ2 Potravinová intolerancia a dýchacie problémy

R.K.Woods, M.Abramson, J.M.Raven, M Bailey, JM Weiner, E.H.Walters. Časopis European Respiratory Journal 1998 11:151-155

Cieľom štúdie bolo posúdiť schopnosť dotazníka EGRHS získať údaje o rozšírení, typoch a symptómoch potravinovej intolerancie na skupine mladých dospelých z Melbourne. Dotazník vyplnilo 669 náhodne vybraných subjektov, z ktorých 533 podstúpilo ďalšie laboratórne testy: test vpichovaním do pokožky, antropometriu a respiračné testy. Ďalších 207 účastníkov s prejavujúcimi sa symptómami tiež vyplnilo dotazník, z nich 204 podstúpilo laboratórne testy. U 17% všetkých respondentov sa potvrdil nejaký druh potravinovej alergie alebo intolerancie. Ťažkosti a ochorenia spôsobovalo veľké množstvo rôznych druhov potravín. U respondentov s astmou sa neprejavovalo viac ťažkostí spôsobených potravinami ako u iných subjektov. Respondenti, u ktorých sa dýchacie problémy spájali s trávením, boli náchylnejší na atopický ekzém, v predchádzajúcich 12 mesiacoch častejšie používali inhalačné systémy, v rovnakom čase boli menej často vystavení pasívnemu fajčeniu a mali vyššiu hmotnosť. Daná súvislosť medzi dýchacími problémami a potravinovou intoleranciou by mala byť ďalej skúmaná a overovaná. V štúdiu sa zdôrazňuje dôležitosť nasadenia vhodnej diéty pri ďalších výskumoch, ktoré by mali vrhnúť viac svetla na vzťah medzi stravovaním a ochorením.

S1E Atopická dermatitída. Nové možnosti, diferenciovejší spôsob hľadania spúšťačov a efektívna liečba

Dr. rer. nat. Sabine Paul Comed máj 2007

Na koži sa objavuje výrazné začervenanie a šupiny, vyrážky, ekzém a koža nezniesiteľne svrbí. Pravidelné prepuknutie atopickej dermatitídy trápi rovnako deti i dospelých. Mnohí pacienti zároveň trpia alergiami a astmou. Môžu sa stať obeť sociálneho vylúčenia alebo zažívať pocity menejcnosti. Príčiny atopickej dermatitídy ešte stále nie sú celkom objasnené. A práve hľadanie spúšťačov tohto ochorenia u jednotlivých pacientov predstavuje jeden z najväčších problémov, ktoré so sebou toto ochorenie prináša, spolu s bojom so svrbením a nutkaním škriabať sa. Nový prístup ponúka zjednodušený a zároveň diferenciovejší spôsob hľadania spúšťačov choroby, ktoré súvisia s alergiou na potraviny.

V kombinácii s detailnou analýzou stavu tráviaceho traktu pacienta, určením presného množstva vitamínov a minerálov v tele a odolnosti imunitného systému, nový prístup znamená nové možnosti a otvorenosť holistickej liečbe s dlhotrvajúcim účinkom.

S2 Reakcia humorálnej imunity na proteíny z kravského mlieka a gliadín v rámci etiológie opakujúcich sa áft.

Besu I., Jankovic L., Magdu I.U., Konic-Ristic A., Raskovic S., Juranic Z. Oral Dis november 2009; 15(8):560-4. Epub 29.6.2009. Fakulta experimentálnej onkológie, Ústav onkológie a radiológie Srbsko, Pasterova 14, Belehrad, Srbsko. irina.besu@ncrc.ac.

PROBLEM: Cieľom štúdie je pomocou testu ELISA určiť prítomnosť protilátok proti gliadínu a proteínom z kravského mlieka (CMP) v sére pacientov s opakujúcimi sa aftmi (RAU). **SUBJEKTY A METÓDY:** Štúdia sa realizovala na vzorke 50 pacientov s opakujúcimi sa aftami a tiež 50 zdravých ľudí. Testom ELISA sme určili hladiny protilátok IgA a IgG v sére proti gliadínu a protilátky IgA, IgG a IgE proti CMP. **VÝSLEDOK:** Hladiny protilátok IgA a IgG v sére pacientov s RAU neboli oveľa vyššie ako hladiny protilátok v sére kontrolnej vzorky. (IgA: P = 0,937 a IgG: P = 0,1854). Hladiny protilátok IgA, IgG a IgE proti CMP boli oveľa vyššie v prípade pacientov s RAU než u kontrolnej vzorky (IgA: P < 0,005; IgG: P < 0,002 a IgE: P < 0,001). Vo všeobecnosti možno povedať, že zvýšenú aktivitu humorálnej imunity (IgA alebo IgG) proti CMP sme zaznamenali u 32 z 50 pacientov, pričom u 17 z nich bola zvýšená hladina imunitnej aktivity proti CMP aj pri IgA aj pri IgG. Zároveň sa u 16 z 50 pacientov prejavila imunoreaktivita protilátok IgA, IgG a IgE proti CMP. **ZHRNUTIE:** Výsledky poukazujú na jasnú spojitosť medzi zvýšenou hladinou protilátok IgA, IgG a IgE proti CMP v sére a klinickými prejavmi opakujúcich sa áft. PMID: 19563417 [PubMed – indexované pre MEDLINE].

SKÚSENOSTI

Mám 6 ročnú dcérku, od 3 rokov mala rôzne flaky a krupicovú pokožku na stehnách a zadku. Doktorky sa správali, ako keby nikde nebol žiadny problém, prehadzovali si nás a odvolávali sa, že je ešte príliš malá a že je to atopická pokožka. Neskutočne ma vytáčala táto "kvázi" bezmocnosť. Tak sme sa nahnevali, zistili sme, že tadiaľto cesta nevedie až som raz do google zadal test potravinovej intolerancie. Našli test, kupili, šak za skúšku nič nedáme a vyšla jej intolerancia vajca, čo sme teda vôbec nečakali... Po týždni sa problém vyriešil a predpísané kortikoidy už v podstate vôbec nepotrebujeme.

Milan (Trnava)

„Maťko (13) trpel od útleho detstva zápchou. Napriek rôznym vyšetreniam mu nebola potvrdená žiadna diagnóza. K zápche sa pridružili opakované bolesti brucha a hlavy. Asi pred dvomi rokmi sa objavil na tvári ekzém. Vždy po vysadení predpísanej liečby, sa ekzém znovu objavil. Všetky bežné testy na alergiu, ale aj testy na celiakiu vyšli negatívne. Zdravotné problémy neboli dramatické, ale dokázali negatívne ovplyvniť kvalitu života celej rodiny, veď sme stále chodili po lekároch. Po rokoch pokusov liečiť čiastkovo jednotlivé problémy, ktoré stáli celú rodinu veľa času, energie, stresu aj peňazí sme objavili FOOD DETECTIVE. Test ukázal silnú intoleranciu lepku, mlieka, vajčiek. Bolo pre nás dosť prekvapivé, že po upravení stravy v tak krátkom čase zmizol ekzém z tváre, a pomaly ustúpili aj bolesti brucha a hlavy. Za seba aj za syna môžem povedať, že nám to zmenilo život.“ Aďa zo Senca

“Vylúčil som z jedálničky poctivo všetky potraviny, na ktoré mi vyšla intolerancia a rozdiel, ktorý môžem pozorovať na sebe v súvislosti s ekzémom, je priam neuveriteľný! Doslova sa za niekoľko dní vyčistil.” Jozef