

## ŠTÚDIE

### RZ9 Úloha skrytých alergénov/intolerancie pri chronických ochoreniach

Alan R. Gaby, M.D. *Alternative Medicine Review* 1998;3(2):90-100)

V množstve lekárskej literatúry sa uvádza, že skryté potravinové alergény sú častou príčinou rôznych fyzických i mentálnych ochorení. Skryté alergény je možné „odhalit“ pomocou eliminačnej diéty a následným provokačným testom na jednotlivé druhy potravín. Hoci celý koncept týkajúci sa skrytých potravinových alergénov ostáva nejasný, dôkazy svedčia o tom, že správne určenie potravinových alergénov a obmedzenie ich príjmu môže mať pozitívny účinok pri bežných, ale aj ťažko liečiteľných zdravotných problémoch. (*Alt Med Rev* 1998;3(2):90-100).

### CH1 Stravovacie odporúčania založené na výskyte špecifických protilátok IgG

Geoffrey Hardman, Gillian Hart, University of York, Heslington, York, UK. *Nutrition and food science*. roč. 37 č. 1/2007 str.16-23

**CIEL:** Mnohé dôkazy svedčia o tom, že eliminačná diéta založená na určení špecifických protilátok proti určitým typom potravín môže viesť k zlepšeniu prejavov chronických ochorení. Tento článok má za cieľ zhrnúť tieto dôkazy zo štúdií zameraných na určenie špecifických protilátok proti rôznym potravinám a na zmeny v stravovaní. **METODIKA:** Zostavili sme bibliografický prehľad štúdií zaoberajúcich sa pomyselným účinkom eliminačnej diéty zostavenej podľa výskytu špecifických protilátok IgG. **VÝSLEDKY:** Použitie plne štandardizovaných klinicky overených testov na určenie hladiny špecifických protilátok IgG môže viesť k výraznému zlepšeniu kvality života pacientov. **PRÍNOS:** Tento unikátny prehľad je dôkazom, že existuje funkčná alternatíva k zdĺhavému a nákladnému spôsobu, akým sa doteraz pristupovalo k eliminačnej diéte a provokačným testom.